

VESSÖRUNDÅN 2022 INFO 21.7.2022

NIJUT AV RUNDÅN OCH TREVLIGT ATT SE DIG HÄR!

Anmälningsid to 21.7.2022 kl. 17.00 – 18.00

Fyll i på förhand anmälningsblanketten på hemsidan eller på startplatsen. Betala deltagaravgiften kontant eller med kort på startplatsen.

Fäst nummerlappen framme på bröstet med medföljande säkerhetsnålar. Nummerlappen får du behålla efter loppet.

Uppvärmningsgymna före starten.

Starten sker vid Svensborg kl. 18.30 (Vessöv. 191)

Några minuter före starten meddelas att du ska göra dig klar för starten. Ett skott skjuts vid start.

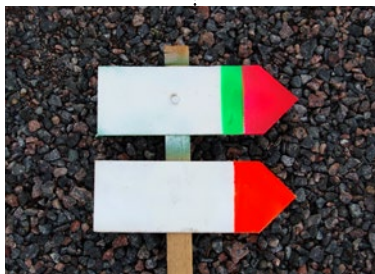
Trafikarrangemang och säkerhet

Vessö FBK dirigerar trafiken och ser till att alla kommer tryggt runt banan.

Pilar

7 km banan är utmärkt med vita pilar med grön-neonpink spets som visar riktningen. (bildens övre pil)

10 km banan är utmärkt med vita pilar med neonorange spets som visar riktningen. (bildens nedre pilen)



Rutten

Terrängen är asfalt- och sandväg med undantag av en kortare stigning. Observera att stigen kan vara hal. Kartorna finns också på hemsidan www.vessorundan.fi och på vår Facebook-sida.

Vatten-saftstationer och glass mm.

Längs rundån finns två stationer där det serveras vatten och saft. I mål serveras vatten, saft och glass till alla deltagare.

Elektronisk tidtagning

Elektronisk tidtagning för båda sträckorna 10 km och på 7 km. Alla deltagare har elektronisk tidtagning.

Mål och prisutdelning

Start och mål är vid Svensborg. Prisutdelningen är ca kl. 19.50. Priser delas ut till de tre bästa i var klass på 10 km: damer och herrar samt juniorklassen 7 km. Dessutom deltar alla deltagare i utlottningar.

Resultaten: www.vessorundan.fi/resultat

NAUTI RUNDÅNISTA JA KIVA NÄHDÄ SINUT TÄÄLLÄ!

Ilmoittautuminen to 21.7.2021 kl. 17.00 – 18.00

Täytä etukäteen ilmoittautumislomake netissä tai paikan päällä. Maksa osallistumismaksusi käteisellä tai kortilla paikan päällä. Saat numerolapun ajanottosirulla. Kiinnitä numerolappusi rintapuolelle mukana tulevilla hakaneuloilla. Vessörundånin jälkeen saat pitää numerolappusi.

Ennen lähtöä lämmittelyjumppa.

Lähtö Svensborgista klo 18.30 (Vessööntie 191)

Valmistautumiskuulutus muutama minuutti ennen lähtöä. Lähtö tapahtuu laukauksesta.

Liikenneohjaus ja turvallisuus

Vessö VPK ohjaa liikennettä ja huolehtii turvallisuudesta radalla.

Nuolet

7 km reitti on merkitty valkoisilla nuolilla, jossa vihreä-neonpinkki kärki. (kuvan ylempi nuoli)

10 km reitti on merkitty valkoisilla nuolilla, jossa neonorange kärki. (kuvan alempi nuoli)

Reitti

Maasto on asfaltti- ja hiekkatietä, poikkeuksena lyhyt polkuosuus. Olethan varovainen polulla, saattaa olla liukas. Reittikartat www.vessorundan.fi ja Facebookissa.

Juomapisteitä ja jäätelöä ym.

Rundånin juomapisteissä (2 kpl) on tarjolla vettä ja mehua. Myös maalissa on tarjolla vettä ja mehua, sekä jäätelöä.

Elektroninen ajanotto

Molemmilla matkoilla, 10 km ja 7 km, on käytössä elektroninen ajanotto. Kaikilla osallistujilla on ajanotto-siru.

Maali ja palkintojen jako

Lähtö ja maali on Svensborgin alueella. Palkintojen jako on noin klo 19.50. Palkitsemme 10 km matkan kolme parasta kussakin luokassa: naiset ja miehet sekä junioriluokassa 7 km. Tämän lisäksi arvomme kaikkien osallistuneiden kesken hienoja palkintoja.

Tulokset: www.vessorundan.fi/fi/tulokset/