

VESSÖRUNDÅN 2019 INFO 18.7.2019

NJUT AV RUNDÅN OCH TREVLIGT ATT SE DIG HÄR!

Anmälningsid to 18.7.2019 kl. 17.00 – 18.00

Fyll i anmälningsblanketten och betala deltagaravgiften kontant. Fäst nummerlappen framme på bröstet med medföljande säkerhetsnålar. Nummerlappen får du behålla efter loppet.

Uppvärmningsgymna från kl. 18.05 – 18.20

Starten sker i Mjåviken kl. 18.30 (Husviksvägen)

Några minuter före starten meddelas att du ska göra dig klar för starten. Ett skott skjuts vid start.

Trafikarrangemang och säkerhet

Vessö FBK dirigerar trafiken och ser till att alla kommer tryggt runt banan.

Pilar

6,2 km banan är utmärkt med vita pilar med grön-neonpink spets som visar riktningen. (bildens övre pil)

10 km banan är utmärkt med vita pilar med neonorange spets som visar riktningen. (bildens nedre pilen)

Rutten

Terrängen är sandväg (grus och berg) med undantag av två kortare stigpartier. Observera att stigar och berg kan vara hala. Kartorna finns också på hemsidan www.vessorundan.fi och på vår Facebook-sida.

Vatten-saftstationer och plättar mm.

Längs rundån finns kaksi stationer där det serveras vatten och saft. I mål serveras vatten, saft och plättar till alla deltagare. Dessutom säljer FBK korv och annat läskande.

Elektronisk tidtagning

Elektronisk tidtagning för båda sträckorna 10 km och på 6,2 km. Alla deltagare har elektronisk tidtagning.

Mål och prisutdelning

Start och mål är i Mjåviken. Prisutdelningen är ca kl. 19.50. Priser delas ut till de tre bästa i var klass på 10 km: damer och herrar samt juniorklassen 6,2 km. Dessutom deltar alla deltagare i utlottningar.

Resultaten: www.vessorundan.fi/resultat

NAUTI RUNDÅNISTA JA KIVA NÄHDÄ SINUT TÄÄLLÄ!

Ilmoittautuminen to 18.7.2019 klo 17.00 – 18.00

Täytä ilmoittautumislomake ja maksa osallistumismaksusi käteisellä. Saat numerolapun ajanottosirulla. Kiinnitä numerolappusi rintapuolelle mukana tulevilla hakaneuloilla. Vessörundånin jälkeen saat pitää numerolappusi.

Lämmittelyjumppa klo 18.05 – 18.20

Lähtö Mjåvikenistä klo 18.30 (Husvikintie)

Valmistautumiskuulutus muutama minuutti ennen lähtöä. Lähtö tapahtuu laukauksesta.

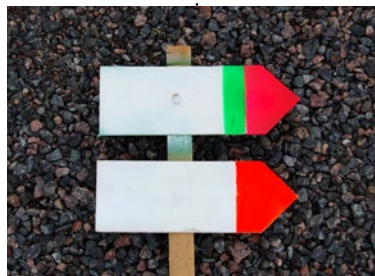
Liikenneohjaus ja turvallisuus

Vessö VPK ohjaa liikennettä ja huolehtii turvallisuudesta radalla.

Nuolet

6,2 km reitti on merkitty valkoisilla nuolilla, jossa vihreä-neonpinkki kärki. (kuvan ylempi nuoli)

10 km reitti on merkitty valkoisilla nuolilla, jossa neonorange kärki. (kuvan alempi nuoli)



Reitti

Maasto on hiekkatietä (sora ja kalliota), poikkeuksena pari lyhyttä polkuosuutta. Olethan varovainen poluilla ja kallioilla, ne saattavat olla liukkaita. Reittikartat www.vessorundan.fi ja Facebookissa.

Juomapisteitä ja ohukaisia ym.

Rundånin juomapisteissä (2 kpl) on tarjolla vettä ja mehua. Myös maalissa on tarjolla vettä ja mehua, sekä ohukaisia. Lisäksi VPK myy makkaraa ja virvokkeita.

Elektroninen ajanotto

Molemmilla matkoilla, 10 km ja 6,2 km, on käytössä elektroninen ajanotto. Kaikilla osallistujilla ajanottosiru.

Maali ja palkintojen jako

Lähtö ja maali on Mjåvikenissä. Palkintojen jako on noin klo 19.50. Palkitsemme 10 km matkan kolme parasta kussakin luokassa: naiset ja miehet sekä junioriluokassa 6,2 km. Tämän lisäksi arvomme kaikkien osallistuneiden kesken hienoja palkintoja.

Tulokset: www.vessorundan.fi/tulokset/?lang=fi