

# VESSÖRUNDÅN 2018 INFO 19.7.2018

## NJUT AV RUNDÅN OCH TREVLIGT ATT SE DIG HÄR!

### Anmälningsid to 19.7.2018 kl. 17.00 – 18.00

Fyll i anmälningsblanketten och betala deltagaravgiften kontant. Du får ett "tejpbänd" med tidtagningschip och nummerlapp. Fäst nummerlappen framme på bröstet med medföljande säkerhetsnålar. Nummerlappen får du behålla efter loppet.

Avläsningschippet finns på "tejpbändet" som fästs runt **vristen**. OBS! Vristen är enda stället som möjliggör att chippet blir avläst. Chippet returneras till arrangören efter målgång.

### Uppvärmningsgymna från kl. 18.05 – 18.20

#### Starten sker i Londböle kl. 18.30

Några minuter före starten meddelas att du ska göra dig klar för starten. Ett skott skjuts vid start.

#### Trafikarrangemang och säkerhet

Wessö FBK dirigerar trafiken och ser till att alla kommer tryggt runt banan.

#### Pilar

6,6 km banan är utmärkt med vita pilar med grön-neonpink spets som visar riktningen. (bildens övre pil)

10 km banan är utmärkt med vita pilar med neonorange spets som visar riktningen. (bildens nedre pilen)

#### Rutten

Terrängen är sandväg med undantag av ett litet avsnitt stig. **Var försiktig på stigen och observera att träbroarna kan vara hala.** Kartorna finns också på hemsidan [www.vessorundan.fi](http://www.vessorundan.fi) och på vår Facebook sida.

#### Vatten-saftstationer och plättar mm.

Längs rundån finns tre stationer där det serveras vatten och saft. I mål serveras vatten, saft och plättar till alla deltagare. Dessutom säljer FBK korb och annat läskande.

#### Elektronisk tidtagning

Elektronisk tidtagning för båda sträckorna 10 km och på 6,6 km. Alla deltagare har elektronisk tidtagning.

#### Mål och prisutdelning

Start och mål är i Londböle. Prisutdelningen är ca kl. 19.50. Priser delas ut till de tre bästa i var klass på 10 km: damer och herrar samt juniorklassen 6,6 km. Dessutom deltar alla deltagare i utlottningar.

Resultaten: [www.vessorundan.fi/resultat](http://www.vessorundan.fi/resultat)

## NAUTI RUNDÅNISTA JA KIVA NÄHDÄ SINUT TÄÄLLÄ!

### Ilmoittautuminen to 19.7.2018 klo 17.00 – 18.00

Täytä ilmoittautumislomake ja maksa osallistumismaksusi käteisellä. Saat "tarranauhan" ajanottosirulla. Kiinnitä numerolappu rintapuolelle mukana tulevilla hakaneuloilla. Vessorundånin jälkeen saat pitää numerolapun.

Ajanottosiru on "tarranauhassa", joka kiinnitetään **nilkan ympärille**. HUOM! Nilkka on ainoa oikea paikka jossa sirua luetaan. Siru palautetaan järjestäjälle heti maalitylon jälkeen.

### Lämmittelyjumppa klo 18.05 – 18.20

#### Lähtö Londbölessä klo 18.30

Valmistautumiskuulutus muutama minuutti ennen lähtöä. Lähtö tapahtuu laukauksesta.

#### Liikenneohjaus ja turvallisuus

Vessö VPK ohjaa liikennettä ja huolehtii turvallisuudesta radalla.

#### Nuolet

6,6 km reitti on merkitty valkoisilla nuolilla, jossa vihreä-neonpinkki kärki. (kuvan ylempi nuoli)

10 km reitti on merkitty valkoisilla nuolilla, jossa neonoranssi kärki. (kuvan alempi nuoli)

#### Reitti

Maasto on hiekkatietä, poikkeuksena lyhyt polunpätkä. **Ole varovainen polulla ja ota huomioon, että puusillat voivat olla liukkaita.** Kartat löytyvät [www.vessorundan.fi](http://www.vessorundan.fi) ja Facebook sivullamme.

#### Juomapisteitä ja ohukaisia ym.

Rundånin juomapisteissä (3 kpl) on tarjolla vettä ja mehua. Myös maalissa on tarjolla vettä ja mehua, sekä ohukaisia. Lisäksi VPK myy makkaraa ja virvokkeita.

#### Elektroninen ajanotto

Molemmilla matkoilla, 10 km ja 6,6 km, on käytössä elektroninen ajanotto. Kaikilla osallistujilla ajanottosiru.

#### Maali ja palkintojen jako

Lähtö ja maali on Londbölessä. Palkintojen jako on noin klo 19.50. Palkitsemme 10 km matkan kolme parasta kussakin luokassa: naiset ja miehet sekä junioriluokassa 6,6 km. Tämän lisäksi arvomme kaikkien osallistuneiden kesken hienoja palkintoja.

Tulokset: [www.vessorundan.fi/tulokset/?lang=fi](http://www.vessorundan.fi/tulokset/?lang=fi)

